



FARMACIA La Chana

DETECCIÓN DEL RIESGO DE DESARROLLO DE DIABETES EN USUARIOS DE UNA FARMACIA COMUNITARIA EN GRANADA, ANDALUCÍA

Autores: Afán de Rivera Quesada B, Medina Ovalle A, García-Jiménez E, Morales Bedmar M^ªD, Vázquez Salas B, Moreno López AB

El número de adultos con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en Andalucía se estima en 1 millón, y de estos sólo 630 mil estarían diagnosticados. El Plan Integral de Diabetes de Andalucía (PIDA) (2016) tiene dentro de sus objetivos “diseñar campañas en el ámbito multidisciplinar para fomentar la importancia del diagnóstico precoz de la DM2”

OBJETIVO → Identificar individuos con riesgo medio-alto de padecer DM2 entre la población de estudio.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal realizado en una Farmacia Comunitaria en Granada en noviembre de 2020 con motivo del día mundial de la diabetes.

Se incluyeron usuarios mayores de 18 años, no diagnosticados con diabetes y/o sin tratamiento hipoglucemiante, a quienes previo consentimiento se les aplicó el test de FINDRISC validado para España y se les citó para medir su glucemia en ayunas (GA) empleando un glucómetro validado Accu-Chek® Guide Me.

En caso de detectar riesgo medio-alto y/o Glucemia Basal Alterada (GBA) (>100mg/dL) se derivó al usuario al médico.

RESULTADOS

N=48	Categoría	n	%	
Sexo	Masculino	19	40	
	Femenino	29	60	
Edad	Más de 64 años	20	42	
	55-64 años	10	21	
	45-54 años	11	23	
	Menos de 45 años	7	15	
Indice de masa corporal (IMC)	Mayor de 30kg/m ²	21	44	
	25-30kg/m ²	21	44	
	Menos de 25kg/m ²	6	13	
Perimetro de cintura	Hombre	Más de 102cm	10	21
		94-102cm	7	15
		Menos de 94cm	2	4
	Mujer	Más de 88cm	17	35
		80-88cm	11	23
		Menos de 80cm	1	2

Test de Findrisc: n=18 (37%) presentaron riesgo alto o muy alto de padecer DM2 en próximos 10 años.

Un 56% presentó glucemia en ayunas>100mg/dL.

Debido a la crisis sanitaria actual (CoVid19), ningún paciente accedió a acudir a su centro de salud, quedando pendiente la confirmación del diagnóstico por parte del médico.

N = 48	Categoría	n	%
Actividad física	Si	32	67
	No	16	33
Consumo de frutas y verduras	Si (diario)	38	79
	No	10	21
Toma medicamentos para la Hipertensión arterial	Si	22	46
	No	26	54
Antecedentes de glucemia elevada	Si	7	15
	No	41	85
Familiares diabéticos	Si: Abuelos, tíos, primos	4	8
	Si: Padres, hermanos o hijos	19	40
	No	25	52