

Palabras Clave: Diabetes Mellitus. Test Findrisk. Equipo Multidisciplinar. Campaña Sanitaria.

INTRODUCCIÓN:

Se estima que entre un 30 y 50% de la población no conocen que tienen los niveles de glucemia elevados en sangre y que pueden ser diabéticos. En este sentido, diversas asociaciones y organismos, recomiendan a los profesionales de la salud, desarrollar e implementar programas de cribado de población en la detección precoz de la diabetes.

OBJETIVO:

Describir la prevalencia de padecer diabetes tipo 2 mediante el test de Findrisk, entre los usuarios que acuden a una jornada de sensibilización en diabetes en la población de Huécija (Almería).

METODOLOGÍA:

Estudio observacional descriptivo transversal realizado entre el Centro Estancias Diurnas de Huécija y la Farmacia de Huécija (Almería) en abril de 2014. La variable principal fue la puntuación obtenida del Test de Findrisk, clasificando la prevalencia en: Riesgo bajo, ligeramente elevado, moderado, alto o muy alto.

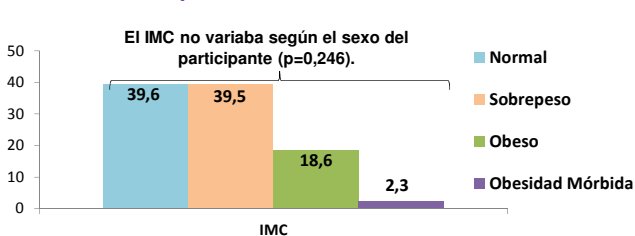
Se utilizó el software estadístico SPSS 22.0 para Windows, asumiéndose como valor estadísticamente significativo $p < 0,05$; para análisis de medias (DE), T-Student y Chi Cuadrado de Pearson.

RESULTADOS:

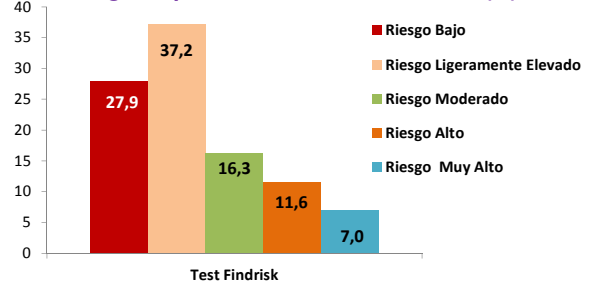
Se invitó a participar a 101 personas, incluyendo finalmente 58 (57,4%): 30 (29,7%) declinaron cumplimentar el cuestionario por falta de tiempo, y 13 (12,9%) estaban diagnosticados de diabetes.

El 70,7% fueron mujeres, con edad media de 46,67 (17,24 DE) años.

Índice Masa Corporal

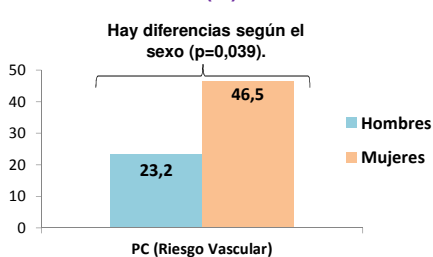


Riesgo de padecer diabetes en 10 años (%)



Todos los pacientes con riesgo alto y muy alto fueron derivados al centro de salud de referencia para su seguimiento y control

Perímetro Cintura (%)



Más datos encontrados ...

- 27,9% no realiza ejercicio físico;
- 18,6% no come verduras todos los días;
- 16,3% en algún momento de su vida tuvo la glucosa elevada;
- 46,5% presentan antecedentes de diabetes en la familia (27,9% de sus abuelos y 18,6% de hermanos-padres)

CONCLUSIONES:

La prevalencia de presentar una diabetes tipo 2, aplicando el test de Findrisk, entre la población de Huécija (Almería) fue del 18,6% en los próximos 10 años.

El trabajo en colaboración multidisciplinar, ha permitido identificar y fomentar nuevos programas de educación para la salud en hábitos de vida saludables entre la población de Huécija, en aras de mejorar la salud cardiovascular de esta población.