

## INTRODUCCIÓN:

El **sobrepeso** y la **obesidad** se consideran uno de los factores de riesgo de padecer una enfermedad vascular, estimándose que afecta a una **56%** de la población adulta. El farmacéutico comunitario es un agente de salud cualificado para ofrecer consejo nutricional desde su entorno de trabajo.

## OBJETIVO:

Describir la efectividad del servicio de consejo nutricional sobre los indicadores de peso, índice de masa corporal y perímetro cintura, en usuarios de una farmacia comunitaria.

## METODOLOGÍA:

Estudio cuasi experimental, pre-post intervención realizado en una farmacia comunitaria durante el periodo enero - marzo de 2014. Se invitó a participar a todos los pacientes de la farmacia que presentaban un IMC superior a 25. La intervención consistió en una reorientación alimentaria a través de las recomendaciones que establece la sociedad SEEDO (5 comidas al día). Las mediciones se realizaron con báscula de bioimpedancia OMRON.

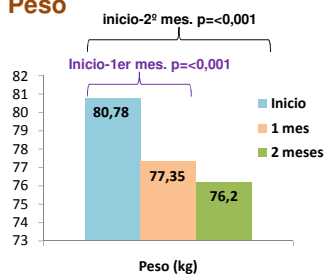
Se utilizó el paquete estadístico SPSS 21.0 para Windows, realizándose un análisis descriptivo y frecuencias. Para la comparación de medias se usó T-Student. Valor estadísticamente significativo  $p < 0,05$ .

## RESULTADOS:

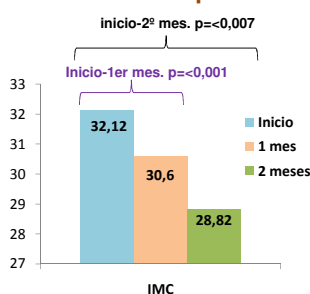
Aceptaron participar 36 usuarios, de los cuales un 34,3% abandonaron bien por no tener tiempo de seguir las recomendaciones o no presentarse a las visitas de seguimiento, quedando la muestra constituida por **23 personas**.

Edad media **49,04 (16,49)** años [min: 18 – max: 76].

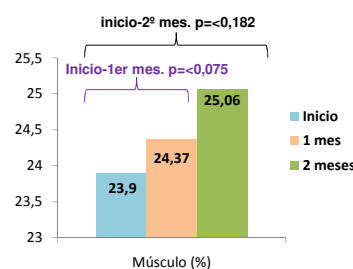
### Peso



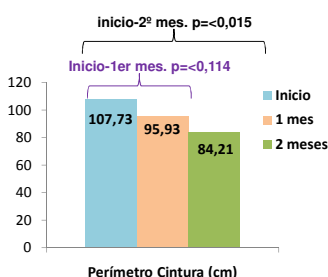
### Índice Masa Corporal



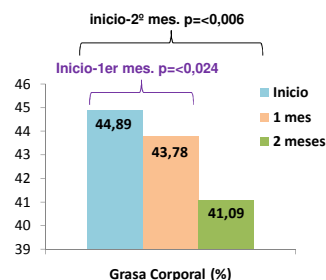
### Músculo



### Perímetro Cintura



### Grasa Corporal



## CONCLUSIÓN:

La intervención mediante consejo nutricional durante los dos meses desde la implantación del servicio en la farmacia, ha conseguido disminuir y mantener el peso, IMC, perímetro cintura y grasa corporal en el paciente. De esta forma también se ha conseguido disminuir los escalones de riesgo vascular que presentaban inicialmente estos pacientes con sobrepeso u obesidad.